

МАМА, ПАПА, Я СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ



ПРАЗДНИК СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ С РОДИТЕЛЯМИ «МЫ – ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ»

Что может быть лучше, чем провести время со своей семьёй? А если это ещё сделать спортивно, то вдвойне здорово!

Именно так и семейно, и спортивно, прошёл праздник для родителей в рамках Года семьи 2024, объявленного Президентом нашей страны.

Физкультурное мероприятие начали с зарядки для детей и их родителей, чтения стихотворений про спорт и здоровый образ жизни и песни «Героям спорта». После этого как следует размялись и приступили к эстафетам. Весёлые и интересные задания от нашего инструктора по ФК, Максимовой Надежды Алексеевны, не оставили никого равнодушным. И дети, и взрослые с удовольствием принимали в них участие, демонстрируя ловкость, скорость и сноровку.

Мы провели время с пользой: спортивно и позитивно!

